

# Masern (Morbilli)



Masern (Morbilli) sind eine **hochansteckende Virusinfektion**. Masern gelten als **Kinderkrankheit**, doch es stecken sich auch vermehrt nicht gegen Masern geimpfte **Jugendliche und Erwachsene** an.

Viele Masern-Infektionen können folgenlos ausheilen. Eine Erkrankung kann jedoch auch **Komplikationen** und **schwerwiegende Folgen** bis hin zum Tod mit sich bringen.

Die Impfung bietet einen **wirksamen Schutz** vor der Infektion und **ist deutlich risikoärmer** als das Durchmachen der Infektion.

**Antibiotika helfen nicht** gegen Masern, da diese gegen Viren wirkungslos sind.

Masern sind eine **meldepflichtige Erkrankung**.

**Abbildung: Charakteristischer Hautausschlag bei Masern**



Die Erkrankung im Einzelnen:

<b>Erreger</b>	Masern (Morbilli)
<b>Erreger</b>	Masernvirus
<b>Infektionsweg</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Tröpfcheninfektion</b> (etwa beim Atmen, Sprechen oder Niesen)</li><li>• <b>Schmierinfektion</b> (etwa über Türgriffe)</li></ul>
<b>Inkubationszeit</b>	7 bis (selten) 21 Tage, meist 10 bis 14 Tage
<b>Häufigste Symptome</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Fieber</u></li><li>• Husten, Schnupfen und Halsschmerzen</li><li>• Bindehautentzündung (Konjunktivitis) mit tränenden Augen und Lichtempfindlichkeit</li><li>• Kopfschmerzen</li><li>• weiße Flecken an der Innenseite der Wangen (Koplik-Flecken) sind ein Frühsymptom</li><li>• <b>Hautausschlag mit bräunlich-roten ineinanderfließenden Flecken 2–4 Tage nach den ersten Symptomen</b></li></ul>
<b>Diagnose</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erkennbar sind Masern an den Krankheitszeichen, vor allem am charakteristischen Hautausschlag.</li><li>• <b>Symptome von Masern, Röteln, Ringelröteln und Scharlach sind sehr ähnlich.</b> Daher Absicherung der Diagnose durch <b>Labordiagnostik</b>. Am gängigsten ist eine serologische Untersuchung mit <b>IgM-Antikörper-Nachweis</b> und/oder ein Virusgenomnachweis durch <b>PCR</b>.</li></ul>
<b>Verlauf</b>	<p>Häufig in <b>2 Phasen</b>:</p> <p><b>Phase 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Es beginnt mit Fieber, Erkältungssymptomen, Bindehautentzündung (Konjunktivitis) mit Lichtscheue, Kopfschmerzen und weißen Flecken an der Innenseite der Wangen (Koplik-Flecken)</li><li>• Nach wenigen Tagen sinkt das Fieber</li></ul>

<b>Verlauf</b>	<p><b>Phase 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Danach entwickelt sich der <b>charakteristische Hautausschlag</b>, und das <b>Fieber steigt wieder</b></li><li>• Der Ausschlag beginnt im Gesicht und hinter den Ohren</li><li>• <b>Die Flecken breiten sich am ganzen Körper aus</b></li><li>• <b>Sie werden größer und fließen ineinander</b></li><li>• Beim Abklingen des Ausschlags schuppt sich die Haut oft</li><li>• Nach etwa einer Woche sinkt das Fieber wieder</li></ul>
<b>Mögliche Komplikationen</b>	<p><b>Häufigste Komplikationen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mittelohrentzündung</b> (Otitis media)</li><li>• <b>Kehlkopfentzündung mit Schleimhautanschwellung</b> und dadurch erschwerter Atmung (wird als <b>Masernkrupp</b> bezeichnet)</li><li>• <b>Lungenentzündung</b> (Pneumonie)</li><li>• <b>Durchfall</b> (Diarrhö)</li></ul> <p><b>Selten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gehirnentzündung (Enzephalitis)</b> 4 bis 7 Tage nach Beginn des Hautausschlags</li></ul> <p><b>Sehr selten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>subakute sklerosierende Panenzephalitis (SSPE)</b></li></ul> <p>SSPE ist eine stets tödlich verlaufende, unheilbare Schädigung des Gehirns. Sie tritt ca. 6 bis 8 Jahre nach einer Masern-Infektion auf (Slow-Virus-Infektion).</p>
<b>Therapie</b>	<p>Da es keine wirksamen Medikamente gegen Masern gibt, erfolgt die Therapie symptomatisch:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bettruhe</b></li><li>• <b>Schmerzmittel oder fiebersenkende Medikamente</b> zur Linderung der Beschwerden</li></ul>
<b>Prophylaxe/ Prävention</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Wirksamster Schutz</b> gegen Masern ist die <b>Impfung</b></li><li>• Die <b>Impfung</b> ist seit April 2020 in Deutschland <b>verpflichtend</b></li></ul>

## Die Masern-Impfung

Empfohlen wird die **Masern-Impfung** in Kombination mit der Impfung gegen Mumps und Röteln (**MMR-Impfung**) oder als Vierfachimpfstoff (**MMRV-Impfung**) in der Kombination gegen Mumps, Röteln und Varizellen (Windpocken).

Dabei wird **zweimal geimpft**, idealerweise im Alter von 11 und 15 Monaten.

Dabei muss zwischen dem Impfen von **Kleinkindern (unter 5 Jahren)** und **älteren Kindern/Erwachsenen** unterschieden werden.

Für Kleinkinder (unter 5 Jahren) wird die Vierfachimpfung (MMRV - Masern, Mumps, Röteln und Windpocken) als Erstimpfung aufgrund gehäufter **Fieberkrämpfe** nicht empfohlen. Hier kann die Dreifachimpfung MMR und gleichzeitig an einer anderen Körperstelle die Varizellen-Impfung (Windpocken) durchgeführt werden.

Für die **zweite Impfung** kann auch bei Kleinkindern unter 5 Jahren **direkt der Vierfachimpfstoff** verwendet werden, der gegen Masern, Mumps, Röteln und zusätzlich Windpocken schützt (**MMRV-Impfung**).

Kinder und Jugendliche, die keine oder nur eine der zwei MMR-Impfungen erhalten haben, sollten so schnell wie möglich **die fehlenden MMR-Impfungen nachholen**.

## Mitigierte Masern

In seltenen Fällen kommt es zu einem **milden Verlauf** mit kaum sichtbarem Hautausschlag und weniger Symptomen. Dies sind die **abgeschwächten (mitigierten) Masern**. Auch diese Form der Masern ist ansteckend.

Mitigierte Masern kommen vor allem bei Menschen mit **nur einer der beiden Impfungen** vor und bei Neugeborenen.

## Folgen für das Immunsystem

Nach einer Masern-Erkrankung kann das Immunsystem **bis zu einem Jahr oder länger geschwächt sein**. In dieser Zeit besteht ein erhöhtes Risiko für Infektionen.

## Dies ist ein Lernzettel der MFA-Azubiwelt

### Weitere Informationen:

[www.draco.de/mfa-azubiwelt/](http://www.draco.de/mfa-azubiwelt/)

[www.draco.de/impfen/](http://www.draco.de/impfen/)

[www.draco.de/mfa-azubiwelt/aktive-und-passive-immunisierung/](http://www.draco.de/mfa-azubiwelt/aktive-und-passive-immunisierung/)