

Masern (Morbilli)



Masern (Morbilli) sind eine **hochansteckende Virusinfektion**. Masern gelten als **Kinderkrankheit**, doch es stecken sich auch vermehrt nicht gegen Masern geimpfte **Jugendliche und Erwachsene** an.

Viele Masern-Infektionen können folgenlos ausheilen. Eine Erkrankung kann jedoch auch **Komplikationen** und **schwerwiegende Folgen** bis hin zum Tod mit sich bringen.

Die Impfung bietet einen **wirksamen Schutz** vor der Infektion und **ist deutlich risikoärmer** als das Durchmachen der Infektion.

Antibiotika helfen nicht gegen Masern, da diese gegen Viren wirkungslos sind.

Masern sind eine **meldepflichtige Erkrankung**.

Abbildung: Charakteristischer Hautausschlag bei Masern



Die Erkrankung im Einzelnen:

Erreger	Masern (Morbilli)
Erreger	Masernvirus
Infektionsweg	<ul style="list-style-type: none">• Tröpfcheninfektion (etwa beim Atmen, Sprechen oder Niesen)• Schmierinfektion (etwa über Türgriffe)
Inkubationszeit	7 bis (selten) 21 Tage, meist 10 bis 14 Tage
Häufigste Symptome	<ul style="list-style-type: none">• Fieber• Husten, Schnupfen und Halsschmerzen• Bindehautentzündung(Konjunktivitis) mit tränenden Augen und Lichtempfindlichkeit• Kopfschmerzen• weiße Flecken an der Innenseite der Wangen (Koplik-Flecken) sind ein Frühsymptom• Hautausschlag mit bräunlich-roten ineinanderfließenden Flecken 2–4 Tage nach den ersten Symptomen
Diagnose	<ul style="list-style-type: none">• Erkennbar sind Masern an den Krankheitszeichen, vor allem am charakteristischen Hautausschlag.• Symptome von Masern, Röteln, Ringelröteln und Scharlach sind sehr ähnlich. Daher Absicherung der Diagnose durch Labordiagnostik. Am gängigsten ist eine serologische Untersuchung mit IgM-Antikörper-Nachweis und/oder ein Virusgenomnachweis durch PCR.
Verlauf	<p>Häufig in 2 Phasen:</p> <p>Phase 1</p> <ul style="list-style-type: none">• Es beginnt mit Fieber, Erkältungssymptomen, Bindehautentzündung (Konjunktivitis) mit Lichtscheue, Kopfschmerzen und weißen Flecken an der Innenseite der Wangen (Koplik-Flecken)• Nach wenigen Tagen sinkt das Fieber

Verlauf	<p>Phase 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Danach entwickelt sich der charakteristische Hautausschlag, und das Fieber steigt wieder• Der Ausschlag beginnt im Gesicht und hinter den Ohren• Die Flecken breiten sich am ganzen Körper aus• Sie werden größer und fließen ineinander• Beim Abklingen des Ausschlags schuppt sich die Haut oft• Nach etwa einer Woche sinkt das Fieber wieder
Mögliche Komplikationen	<p>Häufigste Komplikationen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mittelohrentzündung (Otitis media)• Kehlkopfentzündung mit Schleimhautanschwellung und dadurch erschwerter Atmung (wird als Masernkrupp bezeichnet)• Lungenentzündung (Pneumonie)• Durchfall (Diarrhö) <p>Selten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gehirnentzündung (Enzephalitis) 4 bis 7 Tage nach Beginn des Hautausschlags <p>Sehr selten:</p> <ul style="list-style-type: none">• subakute sklerosierende Panenzephalitis (SSPE) <p>SSPE ist eine stets tödlich verlaufende, unheilbare Schädigung des Gehirns. Sie tritt ca. 6 bis 8 Jahre nach einer Masern-Infektion auf (Slow-Virus-Infektion).</p>
Therapie	<p>Da es keine wirksamen Medikamente gegen Masern gibt, erfolgt die Therapie symptomatisch:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bettruhe• Schmerzmittel oder fiebersenkende Medikamente zur Linderung der Beschwerden
Prophylaxe/ Prävention	<ul style="list-style-type: none">• Wirksamster Schutz gegen Masern ist die Impfung• Die Impfung ist seit April 2020 in Deutschland verpflichtend

Die Masern-Impfung

Empfohlen wird die Masern-Impfung in Kombination mit der Impfung gegen Mumps und Röteln (**MMR-Impfung**) oder als Vierfachimpfstoff (**MMRV-Impfung**) in der Kombination gegen Mumps, Röteln und Varizellen (Windpocken).

Dabei wird **zweimal geimpft**, idealerweise im Alter von 11 und 15 Monaten.

Dabei muss zwischen dem Impfen von **Kleinkindern (unter 5 Jahren)** und **älteren Kindern/Erwachsenen** unterschieden werden.

Für Kleinkinder (unter 5 Jahren) wird die Vierfachimpfung (MMRV - Masern, Mumps, Röteln und Windpocken) als Erstimpfung aufgrund gehäufter **Fieberkrämpfe** nicht empfohlen. Hier kann die Dreifachimpfung MMR und gleichzeitig an einer anderen Körperstelle die Varizellen-Impfung (Windpocken) durchgeführt werden.

Für die **zweite Impfung** kann auch bei Kleinkindern unter 5 Jahren **direkt der Vierfachimpfstoff** verwendet werden, der gegen Masern, Mumps, Röteln und zusätzlich Windpocken schützt (**MMRV-Impfung**).

Kinder und Jugendliche, die keine oder nur eine der zwei MMR-Impfungen erhalten haben, sollten so schnell wie möglich **die fehlenden MMR-Impfungen nachholen**.

Mitigierte Masern

In seltenen Fällen kommt es zu einem **milden Verlauf** mit kaum sichtbarem Hautausschlag und weniger Symptomen. Dies sind die **abgeschwächten (mitigierten) Masern**. Auch diese Form der Masern ist ansteckend.

Mitigierte Masern kommen vor allem bei Menschen mit **nur einer der beiden Impfungen** vor und bei Neugeborenen.

Folgen für das Immunsystem

Nach einer Masern-Erkrankung kann das Immunsystem **bis zu einem Jahr oder länger geschwächt sein**. In dieser Zeit besteht ein erhöhtes Risiko für Infektionen.

Weitere Informationen

Informationen zu Masern findet man unter anderem auf den Seiten:

www.gesundheitsinformation.de/masern.html

www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/masern